



**Cidemat**  
Centro de deportes marinos

Centro de Deportes  
Marinos de Tenerife  
Ideco, S.A.



Tel. + (34) 922 59 75 25  
E-mail. [cidemat@idecogestion.net](mailto:cidemat@idecogestion.net)  
[www.cidemat.net](http://www.cidemat.net)

## Actividades de Piscina con Disponibilidad de Plazas

(Plazas Limitadas). Contactar con el CIDEMAT. 922597525 / [cidemat@idecogestion.net](mailto:cidemat@idecogestion.net)

### AQUAFITNESS (LUNES Y MIERCOLES) (45 MIN.)

+18 años L,X 09.00 A 10.00 1MES **Precio 32,10€/mes**

### AQUAFITNESS (LUNES, MIERCOLES Y VIERNES) (45 MIN.)

+18 años L,X,V 19.30 A 20.30 1MES **Precio 37,45€/mes**

+18 años L,X,V 15.30 A 16.30 1MES **Precio 37,45€/mes**

### AQUAFITNESS (MARTES Y JUEVES) (45 MIN.)

+18 años M,J 19.30 A 20.30 1MES **Precio 32,10€/mes**

+18 años M,J 15:30 A 16:30 1 MES **Precio 32,10€/mes**

### NAT. BEBES (MARTES Y JUEVES) (30 MIN.)

3 meses a 2 años M,J 15:00 A 15:30 1MES **Precio 20,00€/mes**

### NAT. PRE NATACION Y ALEVIN (LUNES Y MIERCOLES) (45 MIN.)

6-13 años ALEVIN L,X 18.30 A 19.30 1MES **Precio 37,45€/mes**

3-5 años PRE NATACION L,X 17.30 A 18.30 1MES **Precio 37,45€/mes**

### NAT. PRE NATACION Y ALEVIN (LUNES, MIERCOLES Y VIERNES) (45 MIN.)

3-5 años PRE NATACION L,X,V 17.30 A 18.30 1MES **Precio 41,75€/mes**

6-13 años PRE NATACION L,X,V 18.30 A 19.30 1MES **Precio 41,75€/mes**

### NAT. PRE NATACION Y ALEVIN (MARTES Y JUEVES) (45 MIN.)

3-5 años PRE NATACION M,J 17.30 A 18.30 1MES **Precio 37,45€/mes**

3-5 años PRE NATACION M,J 16.30 A 17.30 1MES **Precio 37,45€/mes**

6-13 años ALEVIN M,J 18.30 A 19.30 1MES **Precio 37,45€/mes**

### NAT. PRENATACION Y ALEVIN (VIERNES) (45 MIN.)

6-13 años ALEVIN V 18.30 A 19.30 1MES **Precio 20,00€/mes**

3-5 años PRE NATACION V 17.30 A 18.30 1MES **Precio 20,00€/mes**

### NAT. ADULTO (LUNES, MIERCOLES Y VIERNES) (45 MIN.)

+18 años L,X,V 16.30 A 17.30 1 MES **Precio 41,75€/mes**

+18 años L,X,V 14.30 A 15.30 1 MES **Precio 41,75€/mes**